

せいらんそう

第57号

2024.6



外国人労働者の挑戦（P 4 掲載）

Contents

- P 2 令和6年度新任職員 & 昇格職員紹介
- P 3 技能実習生紹介
- P 4 外国人労働者の挑戦
- P 5 令和5年度資格取得者紹介
- P 6 青嵐荘つくし園 30周年を迎えて
- P 7 事業所トピックス
- P 8 芳香会活動報告
芳香会スケジュール
編集後記



事業所トピックス 介護保険支援センター青嵐荘(総和)より（P 7 掲載）



令和6年度新任職員&昇格職員紹介



令和6年度新任職員
たま保育園
保育士 齋藤 七海

『謙虚と誠実さ』

今年度から新任保育士としてたま保育園で働かせていただいています。今は、先輩保育士に丁寧に指導していただきながら自分で出来ることを増やすことに精一杯ですが、はやく独り立ちできるように日々保育に励んでいます。新任保育士と言っても現場に立った際にはプロでなければいけないので、チームに溶け込めるように保育の流れを把握し、先を見て行動できるようにします。その上で、周りをよく見て人手が足りないところに入ったり、分からないことはその都度聞いたりとチームで協力していきます。保育以外にも自らの専門知識や経験を活かしつつ、新しいことにも積極的に取り組み、チームの円滑なコミュニケーションの中でアイデアや意見を共有し合えるよう、スキルや知識を継続的に学習し、成長していきます。責任感を持ち、誠実に仕事に取り組み続けることでより良い保育を行えるように一生懸命努力して参りますので、ご指導のほど宜しくお願いいたします。



令和6年度新任職員
たま保育園
保育士 森 日香琳

『1年目の保育士として』

4月から新任職員保育士として勤めさせて頂いております。昔からの夢であった保育士として働くことができ、まずは社会人である自覚と責任を持って毎日をごしていきたくと思っております。また、保育士としてまだまだ未熟であるので先輩保育士をよく見て学び、聞いて身に付け、自分のスキルアップへと繋がるよう努めていきたいです。子どもたちとは時間をかけて信頼関係を築き、早くたま保育園の1人の保育士として独り立ちできるように努めます。

大人へと育ってゆく人格形成の重要な時期の子どもたちと関わることに、大きな誇りと責任を持って立派な保育士になれるよう頑張りたいと思います。子どもとの関係だけでなく、保護者の方や地域の方との関わりも大切に、同じ保育士の先生方と協力しながらやりがいのある仕事をしていきたいと思っております。



法人本部
事務局長 西村 孝

『法人本部事務局長拝命』

この度法人本部事務局長を拝命致し、新たな職責で仕事をさせて頂くこととなりました。この場をお借りして一言ご挨拶申し上げます。

私は芳香会に入職して37年、その間法人内の高齢・障害・児童の事業所で様々な経験をさせて頂きました。平成29年4月からは本部で業務をさせて頂いておりましたが、今日を迎えることができたのは様々な方々のご指導・ご助言、心の支えとなる家族、毎日仕事を共にする方々のお陰だと感謝しております。

さて芳香会は、設立から53年が経ちましたが、これまで時代の変遷の中、地域のニーズに 대응しながら事業を展開してきております。昨年度は、新たな第一歩とも言うべき中期事業計画策定に着手し、課題や方向性、やるべきことを明確化しております。

これからの50年、芳香会が地域の中でその役割を果たしていく為にも私としては、計画を着実に実行し、少しでも貢献できるような精進して参りたいと思っております。

よろしくお祈りいたします





技能実習生紹介

- | | |
|---------|-----------|
| ①出身地 | ④特技 |
| ②好きな食べ物 | ⑤日本で行きたい所 |
| ③趣味 | ⑥一言PR |

令和6年4月ミャンマーからの技能実習生4名が芳香会に入職いたしました！



タイ介護員

(青嵐荘特別養護老人ホーム)

- ① ミャンマー ヤマーティン県ピョーブウェ郡
- ② 麺のバッチ (ミャンマーの料理)、くだものが好きです。
- ③ 私の趣味は本を読むことです。そして花を植えることです。
- ④ 私の特技は料理をつくることです。色々なミャンマーの料理をします。
- ⑤ 富士山と東京タワーに行きたいです。遊びに行くことが好きだから色々な場所に行きたいです。
- ⑥ 日本語をこれよりも良くできるようにがんばります。とりあえず、立ち止まって介護福祉士を受けません。一生懸命がんばります。これからよろしくお願ひします。



ピウン介護員

(青嵐荘特別養護老人ホーム)

- ① ミャンマー バゴー地域ピョー郡
- ② 天ぷらです。
- ③ 写真をとることです。色々なところに行つてとりたひです。
- ④ 私は色々な服をつくることができます。ミャンマーの料理ができます。
- ⑤ 富士山と東京ディズニールランドに行きたいです。
- ⑥ 私はエイエイ ピウンともうします。ピウンと呼んでください。24歳です。家族は5人です。言葉は分かりませんが頑張ります。日本語をとてもがんばります。日本語のレベルは一步一步と上がつていきます。よろしくお願ひします。ありがとうございます。



エイ生活支援員

(芳香会病院青嵐荘療育園)

- ① ミャンマー マンダレー管区 チェウパタウン市
- ② 麺とチキン
- ③ 私の趣味は旅行することです。いろいろな所へ行きたいです。
- ④ 私の特技は水泳です
- ⑤ 富士山です
- ⑥ 私の名前はエイ カインと申します。エイと呼んでください。日本で働くなら日本語を勉強します。日本は技術先進国なので、介護に必要な技術について学びたいです。ミャンマーの老人ホームに寄付をしたいです。ミャンマーでは看護コースを受講し、老人ホームで実習を修了しました。血圧を測るのに時間がかかりました。祖父母を助けたいです。介護の事も学びたいです。家族は8人います。私は4番目の子供です。24歳です。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



モオ生活支援員

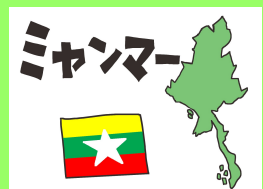
(芳香会病院青嵐荘療育園)

- ① ミャンマー マンダレー管区 ピャウブエ市
- ② パンとたまご
- ③ 私の趣味は料理をつくる事です
- ④ 私の得意なことは水泳です
- ⑤ 鎌倉の大仏に行きたいです。
- ⑥ 私はサン サン モオと申します。モオと呼んでください。今年で19歳です。私は高校を卒業しました。私の家族は6人います。私は末っ子です。私の長所はだれとでも仲良くなれます。日本に来て、日本人の働き方を知りたいです。それに、家族の支えになりたいです。仕事をしながら、日本語レベルの向上に努めます。私は介護福祉士を受けたいです。どうぞよろしくお願ひします。これからよろしくお願ひします。

ミャンマーってどんな国?



ミャンマーは、東南アジアのインドシナ半島西部に位置する共和制国家。中国、タイ、ラオス、インド、バングラデシュと国境を接しています、7つの地方域と7つの州に分かれており、南北に伸びる長い国土が特徴です。人口は約5,400万人で日本の約1.8倍の面積があります。



～外国人労働者の挑戦～

～育児休業後の職場復帰について～

2023年3月23日にインドネシアへ帰国し、5月25日に出産しました。母国での出産を選択した理由は、産後の体力が回復するまで実母や義母に家事や育児を協力してもらうことで安心出来るからです。初めての出産・育児ということで不安もありましたが、夫が色々手伝ってくれたので、毎日の生活は幸せでした。また、色々な人の力添えのおかげで、子供との大切な時間を過ごす事が出来ました。

2024年3月16日に子供や夫と離れて日本に再入国しましたが、毎日電話をしているため、寂しい気持ちは落ち着いてきています。3月20日から職場復帰し、業務内容やご利用者の状況などが変わっていて不安もありましたが、職場の皆様のサポート等のおかげで、一週間ぐらいで徐々に慣れてきました。とても恵まれた環境に身を置けている事を改めて実感しました。これからも利用者がより良い生活を送ることができるよう頑張っていきたいと思えます。

(青嵐荘療護園 ノリス)



～看護師国家試験合格までの道のり～

はじめまして、マリアと申します。EPA看護師候補生としてフィリピンから来日しました。令和3年9月に療育園に入職し、令和4年度の看護師国家試験に無事合格することができました。



国家試験を受験する前に、まずおこなったことは、日本語能力試験(N2)を受けること

です。日本語を勉強すると難しいと思いましたが、同時に興味深さも感じました。興味を持つと不思議と勉強がはかどるものです。

日本語能力試験が無事合格となり、看護師の国家試験の勉強を始めました。勉強を始めると、色々な難しいことを見つけました。それは医療用語です。医療用語は一般用語に比べると大分違うので勉強をするにあたって多少の苦労がありました。しかし、療育園の職員が教えてくれたり、フォローしてくれたりしました。そのため、安心して勉強ができ合格することができました。

(芳香会病院青嵐荘療育園 マリア)



～介護福祉士を目指して～



日本での長期在留を目指す為、介護の仕事に就職することを決めた際、介護福祉士国家試験に合格する事を目指しました。お母さんはいつも「夢への道が楽になりますように」と神に祈ってくれて、日本へ行く私を励ましてくれました。家族からのサポートが私の強みです。

日本に来てからの4年間はあっという間でした。仕事をしながら学ぶ事は大変ですが、学ばば学ぶほど、ご利用者にどのようなケアをしなければならないかが分かってきました。特に自立支援介護と、ご利用者にとって過ごしやすい環境を整える事に関して、興味をひかれ、それらを実施する事が楽しくなっていました。

今年、介護福祉士国家試験を受けました。芳香会では技能実習生であっても、日本語の勉強・介護福祉士対策のサポートがあり、勉強する時間を作って頂きました。しかし、特養では試験の一か月前から新型コロナのクラスターが発生しました。感染対策の為、変則勤務となる事もあり、試験の準備がきちんとできるか、合格できるか心配になっていましたが、みなさんのおかげで無事に試験に参加し、合格することができました。芳香会で働くことに感謝しています。良い会社・良い仲間です。

この施設ではたくさんの方の事を学び、経験も積みました。ケアはただ行うだけではなく、ご利用者との信頼関係を築きながら心を込めてケアすることが大切です。日々コミュニケーション技術を磨いていて、ご利用者が快適に過ごせるよう、不快な気持ちにならないよう配慮して関わることも大事だと思っています。また、ご利用者に満足して頂くためには、私一人では達成出来ません。介護員の仲間だけでなく他職種の職員、施設全体で協力し、質の高い介護を行う必要があると考えています。みんなと協力しながら、学んだ技術と知識で、ご利用者やご家族が「この施設に入ってよかった」と感じてもらえるよう、最高の介護の提供をしていきたいと思っています。

(青嵐荘特別養護老人ホーム ミフタ)



各事業所で活躍する資格取得者！！

芳香会 令和5年度資格取得者紹介



看護師



杉山看護師

(青嵐荘養護老人ホーム)

看護師国家試験を無事に合格し、准看護師から看護師になりました。日々の業務は変わりませんが、心新たに、得た知識・技術等を活用し、利用者に寄り添った、利用者に安心感を与えることができる看護をしていきたいと思ひます。そして、この超高齢社会を支える地域医療福祉の一員として、自己研鑽に努めていきたいと思ひます。



山崎看護師

(青嵐荘特別養護老人ホーム)

特養で介護職の業務に就く中、看護の道を志しこの度看護師国家試験に合格することができました。看護師としての知識や手技を先輩方から学び、利用者の体調管理や急変時の対応等、多職種と連携しながら生活支援看護を身につけていきたいと思ひます。介護職の経験も活かし、利用者の元氣と笑顔を導き出せる看護師を目指します。

介護福祉士



砂賀生活支援員

(青嵐荘落のとう舎)

私は落のとう舎へ入社するまでは別業種で働いていました。日々の利用者との関わりの中で、専門的な知識や技術の習得の必要性を感じ、介護福祉士の資格取得を目指しました。仕事をしながらの勉強は大変でしたが、念願叶い合格できました。今後は資格取得によって得られた知識や技術を活かし、利用者へ寄り添った支援が出来るよう努力していきたいと思ひます。

社会福祉士



相澤生活支援員

(芳香会病院青嵐荘療育園)

私は生活支援員として入職し、業務する中で利用者の気持ちを今よりも理解したいと考え社会福祉士を取得しました。その中で、相談援助について学ぶ中で現場での様々な事が結びつき、それが活かされていると実感しました。今後、利用者の生活を支援していく中で、利用者の気持ちに寄り添う事ができるように日々努めます。



奥菌相談支援員

(古河市在宅介護支援センター青嵐荘)

福祉に関わる膨大な知識習得の必要性に圧倒されながらも、ひたすら知識を積み上げる日々を経て、目標であった社会福祉士の資格を取得する事が出来ました。相談業務に携わりながら相談者が抱える悩みを一緒に悩み一緒に考える事、勉強に取り組み自分自身と向き合った時間は、私自身を成長させ今後の仕事のベースとなり、大きな自信に繋げてくれるものとなりました。今後も立ち止まらず新たな目標に向け努力し続けていきたいと思ひます。



結城相談員

(茨城県地域生活定着支援センター)

茨城県地域生活定着支援センターは罪を犯した高齢者や障害者の方を支援しています。そのため、保護観察所や行政、福祉の事業所等と幅広くかかわっていく必要があります。資格を取得した後は、より業務がスムーズにいくようなネットワークを構築し、対象者が地域で安定した生活が送れるよう努めていきたいと思ひます。

衛生管理者(一種)



後上事務員

(青嵐荘特別養護老人ホーム)

昨年私は、第一種衛生管理者の資格を取得することが出来ました。資格取得を目指した理由は、「こんな資格あるよ。一緒に頑張ってみない?」と言われた一言でした。合格するまでの道のりは辛いこともありましたが、職場や家族の協力もあって成し遂げられたのだと思ひます。今後も、機会があれば資格取得にチャレンジしていきたいです。



渡邊事務員

(青嵐荘特別養護老人ホーム)

今回第一種衛生管理者の資格を取得することが出来ました。働く環境での労働災害や健康障害を防止することの必要性を学ぶことができました。今後は、衛生管理者の役割としての職員が健康で安全に働くことができる職場環境づくりを目指して、日々ご利用者を支援する職員のサポートができるよう努めてまいりたいと思ひます。



『30年の振り返り・これからのあゆみ』

青嵐荘つくし園 30周年を迎えて

青嵐荘つくし園は、平成6年に創立され、身体的に障害を持つ方々が安心して生活できる環境を提供することを目指してきました。設立当初の目的は、介護を受けつつも安心して生活できる家庭的な環境を提供することでした。そして、ご利用者、ご家族、つくし園の職員が一緒に力を合わせ、障害を持つ方々が趣味や特技を生かして活動的な生活を送れるように努めてきました。開設当初から大切にしてきたことは、笑顔と感謝、そして努力です。

平成17年には、ご利用者からの要望にこたえて太鼓活動を開始しました。講師を招いて練習を重ね、太鼓チーム『和音(かずね)』を発足させました。このチームはご利用者主体をもっとも大切に、曲目の選定から練習スケジュールまで、チームの意見を重視しながら活動しております。はじめて太鼓に触るメンバーがほとんどで、基礎打ちから開始し、少しずつ実力を上げ、一步一步前進し、地域での発表が実現いたしました。新型コロナウイルスの影響で地域での発表を一時休止せざるを得なかった時期もありましたが、工夫を凝らして練習を続け、昨年12月には約4年ぶりにステージ発表をすることができました。とても久しぶりのことでしたので、メンバー皆、大変緊張しておりましたが、地域での発表が再開できたことの喜びと、今後の活動発展の期待感を感じられる充実したひと時となりました。

また、つくし園のご利用者は、自身のストレングスを活かして様々な活動を行っています。その一つが作品づくりです。折り紙やちぎり絵、ステンシル、型抜き、三つ編みなどの手芸活動を通じて作品を作り上げることで、かけがえのない感動を得ています。これらの活動は、日々のリハビリや生活へのモチベーション向上にもつながっております。

青嵐荘つくし園が30周年を迎えられたのは、ご利用者、ご家族、地域の皆さま、そして青嵐荘つくし園に関わる全ての人々の理解と支援のおかげです。30年という長い歴史の中で、笑いもあり、涙もあり、災害などの苦難を乗り越え、力を合わせて歩んできました。その中で最も大切にしてきたことは、ご利用者中心であること、そしてつくし園に関わる人々の幸せな経験の一部となることです。これからも地域とともに、30周年の節目を新たなスタートラインとして未来に向かって発展し続けていきたいと思えます。今後とも、青嵐荘つくし園を暖かく見守っていただければ幸いです。

(青嵐荘つくし園 坂本)



ご利用者の作品



太鼓活動の様子



社会福祉法人 芳香会 事業所トピックス



『介護支援講座』

介護保険支援センター青嵐荘（総和）

介護保険支援センター青嵐荘（総和）は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで続けられるよう心身の状況に応じた介護サービスを調整したり、地域包括ケアシステムの構築に向け、地域や各関係機関等との連携を図っています。また、当センターは古河市在宅介護支援センターも併設しています。4月24日には在宅介護支援センターと協同し、古河市つつみ公民館において介護支援講座を開催しました。『食べて元気にフレイル予防！』をテーマに青嵐荘養護老人ホームの白石管理栄養士より講話があり35名の方が参加されました。

親を介護している方、介護に興味のある方が多く参加され、「食の大切さを知ることができた」「学んだことを実際に生かしたい」との感想を頂くことができました。今後も地域の方々との繋がりを継続しながら有意義な情報等を発信し、『地域の相談窓口』として地域から信頼される事業所であるよう努力していきたいと思えます。（永滝）



『ご挨拶会』

芳香会病院青嵐荘療育園

令和6年4月18日（木）にご挨拶会を開催しました。ご挨拶会とは、昨年度途中と今年度4月入職した職員を対象に、入所しているご利用者の皆様にご挨拶（紹介）をする会で、生活支援員が企画します。

今回は、看護師2名、事務員1名、技能実習生（インドネシア2名・ミャンマー2名）計7名が趣味や特技、好きな食べ物などについてご利用者の皆様に紹介し、その後、紹介を聞いたご利用者や職員からの質問に答えました。入職したばかりの技能実習生（ミャンマー2名）もおりましたが、事前に作成した自己紹介カードを見ながらしっかりお話し質問にも答えることができました。参加したご利用者の皆様も笑顔で迎えてくれ、和気あいあいとしたなかで終わることが出来ました。

福祉業界は、年々入職する職員が減っており職員の確保が難しい状況にあります。しかし、そのような状況の中でも、内容を工夫しご利用者の皆様に季節を感じて頂けるような行事を今後も企画していきたいと思えます。（齋藤）



『ケア・アシスタンスとの交流』

ひばり保育園

ひばり保育園では、2歳児を中心に毎年ケア・アシスタンスのご利用者との交流を行っています。隣の建物なので、日頃から窓越しにご利用者に手を振ったり、散歩に出かけたときにお会いして挨拶をしたりと交流を深めています。また、年に数回は施設の玄関ホールに入れていただき、園児が作った壁面飾りやプレゼント等を渡したり、ご利用者からプレゼントをいただく場を設けさせていただいています。

今年度は、5月5日の『こどもの日』の前にお伺いさせていただき、子どもたちが作ったこいのぼりの壁面飾りをプレゼントしました。初めて施設内に入った子もいるので少し緊張している様子も見られましたが、壁面飾りを渡し園に戻ると「喜んでくれたね！」と嬉しそうに話す姿がありました。

今後も日々の交流を大切に、世代間交流を楽しんでいきたいと思えます。（川田）



芳香会活動報告

古河三高スプリングコンサート
in 療護園



宇留野理事長からの紹介をきっかけとして始まった茨城県立古河第三高等学校吹奏楽部による定期演奏会ですが、早いもので、今年で8回目の開催となりました。

た。地域の高校との交流や繋がりの促進を目的として、毎年3月に生徒達を施設にお招きし演奏を披露していただいていたのですが、ここ数年は新型コロナウイルスの影響により、Zoomを使ったオンラインでの演奏会となっていました。

演奏曲は4曲で「上を向いて歩こう」や森山直太郎の「さくら」等、普段慣れ親しんでいるものばかりで、生徒達の奏でる美しく心地よい音色に会場全体が魅了され、ご利用者は楽しそうな表情で聴き入っていました。今回の演奏会の為に、ご利用者と一緒にマラカスを作成しました。当日はご利用者が音に合わせて一生懸命に身体を動かして、マラカスを鳴らす姿がとても印象的でした。次回の演奏会こそは対面での開催が再開されることを切に望んでいます。



(青嵐治療護園 田熊)

『ふくしきらり人。』として

活動しています！

茨城県福祉人材センターでは「福祉のイメージをポジティブに発信していこう!」というテーマのもと「ふくしきらり人。」を任命しています。以前任命された青嵐荘特別養護老人ホームの介護員中川章太郎さんと青嵐荘療護園の生活支援員又ニンプスピト ニングシさんが任期満了となりましたが、継続して活動していくことになりました。茨城県社会福祉協議会のホームページに中川さんのインタビュー記事が載っていますので、是非ご覧ください。インタビュー記事はQRコードより読み込めます。



『瑞宝双光章』を受章いたしました。

令和6年4月29日付けで発令されました内閣府の『春の叙勲』にて、青嵐荘特別養護老人ホーム 宇留野功一ホーム長が瑞宝双光章を受章いたしました。



※『瑞宝章』の授与対象：公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた者

芳香会スケジュール

2024年	6月	6日	広報・研修委員会主催 令和6年度第1回救命救急講習会
	6月	8日	定時評議員会
	6月	20日	令和6年度第1回給与担当事務員学習会
	7月	下旬	令和6年度第2回給与担当事務員学習会
	8月	下旬	令和6年度第3回給与担当事務員学習会
	9月	中旬	個人情報保護推進委員会主催法人内研修会

編集後記

今年の桜の開花期間は長かったですね。インバウンドの外国人観光客も多かったという報道も目にしました。こんなに多くの人の心を癒す花は他にはないだろうと思います。一方では花見のマナーについても大きく取り上げられています。来年の開花も楽しみにしつつ、マナーについても考えていきたいです。(光)

頂いた寄せ植えにアジサイがあったので職場で鉢を替えて育てていたところ、一度は枯れそうになりましたが今年は花が咲きました。植物の生命力に驚かされるとともに綺麗な葉や花に癒されています。(礼)

最近ブラックコーヒーの代わりにココアをよく飲んでいきます。ココアの原料であるカカオ豆には、さまざまな健康成分が含まれており、動脈硬化や高血圧の予防、リラックス効果が期待されます。これから暑くなるのでアイスココアがいいですね。(剛)

6月に入り、梅雨の季節になりました。すっきりしない天気気分も下がりがちですが、雨の音をBGMに読書を楽しみたいです。(麻)



社会福祉法人 芳香会
発行責任者/法人事務局 編集/会報誌作成委員会
〒306-0201 茨城県古河市上大野698
TEL 0280-97-1027 (代)
FAX 0280-97-1112



※写真等の個人情報は、ご本人の同意を得て、掲載させていただいております。